УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Отдела образования   
 Администрации Макушинского района   
 Н.В.Раздобарина

**Положение**

**о проведении районной Спартакиады учащихся 2022 г.**

**Макушинскогомкниципального округа в рамках целевой программы развития образования и реализации молодежной политики Курганской области.**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**Районная спартакиада учащихся является комплексным спортивно-массовым мероприятием и является составной частью Областной спартакиады учащихся. Спартакиада проводится в целях привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.  
**Основные задачи** - пропаганда здорового образа жизни среди учащихся;  
 - улучшение физкультурно-спортивной работы с учащимися во внеучебное время, в том числе, по месту жительства;  
 - отвлечение учащихся от негативных явлений современной жизни;  
 - выявление сильнейших спортсменов для участия в Областной спартакиаде;  
 - развитие материальной базы и создание условий для занятия физической культурой и спортом.

**РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется Муниципальным органом управления образованием, Сектором по делам молодёжи физической культуре, спорту и туризму. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию   
**СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится в два этапа:

1. Массовые соревнования в образовательных учреждениях проводятся в течение года с учётом традиций и возможностей;
2. Районные спартакиады среди сборных команд образовательных учреждений согласно положению утверждённого Муниципальным органом управления образованием, сектором по делам молодёжи, физической культуре и спорту.

**УЧАСТНИКИ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

К соревнованиям допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений 1993 г.р. и младше.

Соревнования проводятся по 13 видам спорта: лёгкая атлетика, л/атлетический кросс, лыжные гонки – обязательные виды; баскетбол (юноши и девушки), волейбол (юноши и девушки), гиревой спорт, мини-футбол, н/теннис, шахматы, туризм, зимний полиатлон– по выбору, по таблице подсчёта очков:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Очки | 15 | 13 | 11 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Общекомандное первенство среди сборных команд образовательных учреждений определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы: для школ – 8 видов программ.

В соревнованиях по игровым видам спорта проводятся в двух группах. Команды, занявшие в группах 3 место, получают общее 9-12 место – 3.5 очка, занявшие 2 место – общее 5- 8 место – 6,5 очка. Победители в группах зональных соревнованиях получают право на участие в финальных соревнованиях, где разыграют 1 – 4 место.

- Пионерская СОШ   
- Клюквенская СОШ

- Обутковская СОШ

- Маршихинская СОШ   
 - Сетовенская СОШ

- Казаркинская СОШ

- Степановская ОШ   
- Маяковская ОШ

- Коноваловская СОШ   
 - Золотинская ОШ

- МСОШ   
- Чебаковская СОШ

- МСОШ 1   
- МСОШ 2

**НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Команды победители награждаются:

Утверждаю:

Начальник Отдела образования   
 Администрации Макушинского района   
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК**

**Проведения районных спортивных мероприятий**

**с обучающимися в 2022 году.**

**Сентябрь** – **«Осенний легкоатлетический кросс»** (по положению)

**Октябрь** – **н/теннис**

***Состав команды***: 2 юноши, 1 девушка. Соревнования командные.

Встречи проводятся: 1 ракетка с 1 ракеткой, 2 со второй, девушка с девушкой. Команда победительница определяется по наибольшему количеству очков, набранных участниками (согласно правилам соревнований).

**Ноябрь** – **баскетбол.**

Юноши и девушки - (

***Состав команды***: 8 человек. Система проведение соревнований: групповые соревнования до 8 ноября. Команды, занявшие 1-2 места, участвуют в финальных соревнованиях.

Продолжительность игр в группах и в финале 4 тайма по 10 минут. Перерыв между 1,2 и 3,4 таймами 5 минут. Перерыв между 2 и 3 таймами 15 минут. Места определяются по наибольшей сумме очков набранных во всех встречах. За победу даётся 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. При равенстве очков у двух команд преимущество получает команда, победившая во взаимной встрече. При равенстве очков у 3-х команд победитель определяется последовательно по следующим показателям:

1. по итогам игр между собой;
2. по разнице заброшенных и пропущенных мячей по результатам всех игр.

**«Весёлые старты**»- среди учащихся г и младше

**Декабрь:**

**Баскетбол**: (г. и младше)

**Л/атлетика:** младшая группа ( по дополнительному положению)

**Январь – волейбол** - юноши (.р.)

Юноши:

***Состав команды***: 8 человек. Система проведения аналогична системе проведения по баскетболу.

Соревнования в группах и финале проводятся из 3-х партий. Все перерывы между партиями длятся 3 минуты. Победа присуждается команде, набравшей большее количество очков. За победу даётся 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. При равенстве очков у двух команд преимущество получает команда, победившая во взаимной встрече. При равенстве очков у 3-х команд победитель определяется последовательно по следующим показателям:

1. по разнице выигранных и проигранных партий;
2. по разнице выигранных и проигранных очков.

**Гиревой спорт**:

***Состав команды***: 4 юноши.

Программа: рывок (одной рукой, затем другой рукой), в зачёт идёт лучший результат + толчок (двумя руками одновременно с груди), зачёт по 3 лучшим результатам, разрешается сдваивание в одной любой весовой категории. Весовые категории: до 55 кг., до 60 кг., 65 кг. – вес гири 16 кг.;

70 кг./ 75 кг. и выше – вес гири 24 кг.

**Лыжные гонки:**

***Состав команды*** 3 юноши и 3 девушки.

Гонки: юноши – 3км. (свободный ход), девушки – 2 км. (свободный ход)

**Февраль** – **зимний полиатлон.**

Место проведения: с.Коновалово.

***Состав команды***: 6 человек, не зависимо от пола.

Программа: стрельба из пневматической винтовки, силовая гимнастика (4 мин.), лыжная гонка (юноши – 5 км., девушки – 3 км., ход свободный).

**Март** – **гиревой спорт**.

***Состав команды***: 4 юноши.

Программа: рывок (одной рукой, затем другой рукой), в зачёт идёт лучший результат + толчок (двумя руками одновременно с груди), зачёт по 3 лучшим результатам, разрешается сдваивание в одной любой весовой категории. Весовые категории: до 55 кг., до 60 кг., 65 кг. – вес гири 16 кг.;

70 кг./ 75 кг. и выше – вес гири 24 кг.

**Шахматы** -(по положению)

**Футбол** – младшая группа

**Апрель** – **мини-футбол** ( по положению) старшая группа

**Апрель** – **«Мама, папа, я – спортивная семья»** ( по дополнительному положению)

**Полиатлон -** ( по положению) сборная команда

**Май** – **легкоатлетическая эстафета.**

***Состав команды***: младшая группа - 4 человека (2 мальчика и 2 девочки г.р. и младше) - 1 круг. Средняя группа - 4 человека (2 юноши и 2дквушки г.р.) – 1 круг. Старшая группа - 8 человек (4 юноши и 4 девушки г.р.) – 2 круга.

1 этап: юноши – 300м.; 2 этап: девушки – 200м.

3 этап: юноши – 250 м.; 4 этап: девушки – 150 м.

Зачёт для основных школ – по младшей и средней группе, для средних школ – сумма мест всех групп.

**Л/атлетика:** ***Состав команды***: 8 человек не зависимо от пола (**г.**р. и младше).

Программа: юноши и девушки – бег 100 м., 200 м., 400 м., 800 м.,

1500 м., 3000 м., смешанная эстафета 4х400 (2 юноши + 2 девушки). В зачёт идёт 10 лучших результатов по таблице очков и эстафета. Один ученик имеет право выступить в двух видах + эстафета.

**Футбол- средняя группа**

**«Весенний легкоатлетический кросс»** (по положению)

**Июнь** – **туризм.**

(по дополнительному положению).

**Спартакиада младших школьников**

(по дополнительному положению).