

Положение
о проведении Региональной военно-спортивной игры «Зарница-2022»

1. Общие положения

1.1. Региональная военно-спортивная игра «Зарница-2022» (далее – Игра) проводится в целях всестороннего развития и патриотического воспитания детей, принимающих участие в деятельности клубов или общественных объединений, работающих в образовательных организациях, и (или) занимающихся в объединениях дополнительного образования. Игра направлена на формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите Отечества, активной гражданской позиции и здорового образа жизни.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок проведения Игры в 2022 году и требования, предъявляемые к участникам Игры.

1.3. Игра проводится в рамках реализации государственной программы Курганской области «Патриотическое воспитание граждан, допризывная подготовка молодежи и развития добровольчества (волонтерства)», утвержденной Постановлением Правительства Курганской области от 8 апреля 2021 года № 80.

1.4. Игра проводится Департаментом образования и науки Курганской области и Региональным центром патриотического воспитания граждан и допризывной подготовки молодежи Государственного автономного нетипового образовательного учреждения Курганской области «Центр развития современных компетенций» (далее – РЦПВ).

1.5. Игра проводится при поддержке Управления по физической культуре и спорту Курганской области (по согласованию), Федерального государственного казенного учреждения «Военный комиссариат Курганской области» (по согласованию), Регионального отделения Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» Курганской области (по согласованию), Регионального отделения Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» Курганской области (по согласованию), Курганское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский союз спасателей» (по согласованию) и Курганское региональное отделение Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» (по согласованию).

2. Участники Игры

2.1. К участию в Игре допускаются команды общеобразовательных организаций и учреждений дополнительного образования в составе 7 человек (5 юношей, 2 девушки) в возрасте 11-13 лет, которым на 1 мая 2022 года не исполнилось 14 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

2.2. К участию в Игре допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

2.3. Участники команды обязаны соблюдать настоящее Положение, требования судейской коллегии (соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных занятиях, этические нормы поведения и общения с членами других команд, санитарно-гигиенические и экологические требования, форму одежды).

2.4. Рекомендуемым условием участия в III этапе Игры является страхование участников Игры. Условия страхования несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организации, чьи интересы представляют участники Игры.

3. Порядок проведения Игры

3.1. Игра проводится в три этапа:

I этап (школьный) – декабрь 2021 г. – март 2022 г.

II этап (муниципальный) – март-апрель 2022 г.

III этап (региональный) – май 2022 г.

3.2. I этап не является обязательным, чтобы принять участие во II этапе. К участию в III этапе не допускаются команды, не принявшие участие во II этапе

3.3. Организаторы I и II этапов самостоятельно определяют программу и вправе отменить проведение не более 2 испытаний вида при условии, что в виде соревнований больше 5 испытаний. Рекомендуемые испытания: «Страницы истории Отечества», «Готов к труду и обороне», «Красив в строю - силен в бою», «Огневой рубеж» и «Первая помощь».

3.4. Испытания III этапа: «Готов к труду и обороне», «Красив в строю силен в бою», «Туристская полоса», «Огневой рубеж» и «Первая помощь». Порядок проведения испытаний указан в приложении 1 к настоящему положению. Информация о дате и месте проведения этапа будет сообщена дополнительно.

3.5. По всем испытаниям III этапа Игры подводится комплексный зачет. Первенство команд определяется согласно показанным результатам. По итогам суммы мест определяется победитель Игры. Команда набравшая наименьшее количество баллов является победителем. В случае равенства суммы баллов, победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых, третьих и т.д.) мест.

3.6. Команды, занявшие первое, второе, третье место в комплексном зачете, награждаются грамотами, кубками и ценными призами; остальные команды – дипломами.

3.7. По решению организаторов команды, занявшие первое, второе, третье место в комплексном зачете III этапа Игры, могут быть рекомендованы к участию во Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница» или Всероссийской военно-спортивной игры «Победа», а также профильных сменах военно-патриотического лагеря ГАНОУКО «Центр развития современных компетенций» или всероссийских детских центров «Океан», «Орленок», «Смена».

4. Заявки на участие в Игре

4.1. Для участия в III этапе Игры командам необходимо подать заявку по установленной форме (приложение 2) по адресу электронной почты: срв45@mail.ru. Контактное лицо по вопросам участия: Филин Владимир Александрович, педагог-организатор РЦПВ, телефон: (3522) 41-39-83.

В случае изменения заявки (отказ от участия, дозаявка) МОУО обязан сообщить не позднее чем за 5 дней до начала Игры. Команды, оформившие заявки не по форме или не представившие заявки в установленный срок, к Игре не допускаются. Ответственность оформление представленных документов несут руководители

МОУО. В случае предоставления недостоверной информации об участниках, команда снимается с участия.

4.2. Команды прибывают на III этап Игры и предоставляют следующие документы:

- заявка на участие в III этапе Игры (приложение 2), заверенная руководителем муниципального органа управления образованием;
- справка о проведении инструктажей по технике безопасности (приложение №3);
- копия приказа направляющей организации о направлении команды на III этап Игры;
- копия паспорта (свидетельства о рождении) каждого члена команды, в т.ч. руководителя команды;
- согласие на обработку персональных данных от законного представителя ребенка (каждого члена команды) и руководителя команды (приложение № 4).

5. Финансовое обеспечение

5.1. Организаторы I и II этапов игры самостоятельно определяют источники и объемы финансирования мероприятий по проведению испытаний.

5.2. Департамент образования и науки Курганской области несет расходы по проведению III этапа Игры, связанные с организацией питания и проживания участников Игры, руководителей команд, волонтеров, помогающих в проведении испытаний, расходы по награждению участников и победителей Игры.

5.3. Оплата проживания и питания водителей, а также других лиц, не включенных в заявку, оплачивает направляющая организация.

**Описание испытаний III этапа
Региональной военно-спортивной игры «Зарница-2022»**

1. «Готов к труду и обороне»

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Команда-победительница определяется по сумме времени/выполненных раз и занятому месту.

Испытание «Бег 60 метров» - для III-IV ступени. Испытание выполняется всей командой. Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека. По итогу проведения подсчитывается общее время команды.

Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек, продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 мин) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП. Испытание может проводиться с применением «контактной платформы».

Ошибки: касание пола коленями, бедрами, тазом; нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»; отсутствие фиксации на 0,5 сек.

Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний. Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. Под перекладиной должен находиться мат.

Ошибки: подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины; подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища); широкий хват при выполнении исходного положения; отсутствие фиксации менее 1 с. исходного положения; совершение «маятниковых» движений с остановкой; при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах; при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах; явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

По итогу проведения подтягиваний и отжиманий подсчитывается максимальное количество правильно выполненных раз за отведенное время за всю команду.

2. «Красив в строю силен в бою»

Проводится в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил РФ (утв. от 11.03.2006 г. № 111, ред. от 16.05.2017 г.). Принимает участие вся команда. Зачет командный и среди командиров.

Строевые приемы в составе отделения на месте:

1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйся», «Смирно»;
2. Сдача рапорта о начале выступления;
3. Ответ на приветствие, команда «Вольно»;
4. Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»;
5. «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;
6. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза);
7. Расчет по порядку номеров;
8. Перестроение в двухшереножный строй и обратно;

Одиночные строевые приемы: Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает из состава отделения одного юношу и одну девушку).

1. Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)
2. Движение строевым шагом
3. Отдание воинского приветствия в движении
4. Подход к начальнику
5. Возвращение в строй

Строевые приемы в составе отделения в движении

1. Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»
2. Движение строевым шагом
3. Изменение направления движения
4. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения
5. Сдача рапорта об окончании выступления.

Количество баллов команды определяется по таблице 5.

Все строевые приёмы, включенные в программу конкурса, выполняются 1-2 раза в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации. На выполнение приемов отделению отводится контрольное время - 7 минут. Время выполнения упражнения определяется с момента получения разрешения на выполнение упражнения до доклада инспектирующему начальнику (судье конкурса) о завершении упражнения.

Действия командира отделения оцениваются на каждом этапе (доклад судьям о прибытии на этап, подход и отход, правильность подачи команд, строевая выправка, разрешение на уход с этапа).

Место отделения в конкурсе определяется по сумме баллов, полученных отделением на всех этапах конкурса, включая оценку действий командира отделения.

3. «Туристская полоса»

Принимает участие вся команда. Для прохождения данного вида участники в обязательном порядке должны быть экипированы каской, перчатками и страховочными системами, снабженными усами самостраховки, а также владеть первичными навыками работы с данным оборудованием.

Система оценки. Данный вид соревнований этапа Игр проводится на время. Участникам команды в полном составе необходимо преодолеть 7 соревновательных испытаний. Результат складывается из времени прохождения дистанции и штрафного времени по преодолению препятствий. Один штрафной балл равняется 2 минутам (1 балл = 2 мин.)

«Параллельные веревки». Этап натягивается двумя веревками диаметром 10–12 мм между двумя деревьями. Нижняя веревка натягивается на высоте 100 см над землей. Верхняя веревка натягивается параллельно нижней, на высоте примерно 250 см. Расстояние между веревками зависит от среднего роста участников соревнований. Нижняя веревка является опорной или грузовой. По ней идут ногами. Верхняя веревка является страховочной. За нее держатся руками. Длина этапа может составлять до 10 метров (не меньше 6 метров). Два человека от команды страхуют прохождение этапа. При прохождении этапа используются перчатки. В случае срыва, участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

Испытание «Бабочка». Этап натягивается двумя веревками диаметром 10-12 мм., параллельно друг другу веревки, между двумя деревьями, натянутые схватываются в середине карабином, образуя форму «Бабочки». Длина этапа может составлять от 4 до 8 метров. Нижние точки крепления веревок должны находиться на расстоянии 1,0-1,5 м. от земли. Верхние точки крепления веревок должны находиться на расстоянии 2,0-2,8 м. от земли. Для удобства залезания на нижнюю веревку за верхнюю точку крепления веревки иногда привязывают дополнительную веревку с узлами (косичку). Держась руками за косичку и подтягиваясь на ней, дети легко могут взобраться на бабочку. Цель команды – пройти испытание. В случае срыва, касания земли участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

«Кочки». На земле из спилов, диаметром 40 см, обозначающих «Кочки» необходимо выложить маршрут и пройти всей командой. Это «тропинка через болото» протяженностью до 10 метров. Задача: от первого до последнего участника команды пройти через «болото» одновременно. Штрафуется касание земли ногой или любой другой частью тела.

Испытание «Переправа». Задача команды – переправиться по подвешенному бревну на другую сторону. Длина переправы от 6 до 10 м. (в зависимости от условий проведения). Бревно подвешено на высоте 50 см. от поверхности земли. На высоте 200-220 см. от поверхности натянута веревка, являющаяся перилами (страховкой). Команда переправляется по бревну на противоположный «берег». В случае падения участника при переправе через «ров» участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

Испытание «Навесная переправа». Веревка диаметром 10-12 мм., натянутая на высоте около 2 метров, протяженностью от 4 до 10 метров. Цель этапа – переправиться с одного конца веревки на другой, используя страховочную систему. Важна взаимопомощь на «входе» и на «выходе» с этапа. Первый участник закрепляется карабином и самостоятельно достигает противоположной стороны. На этапе не более одного участника.

В случае нарушения техники безопасности (незамуфтованный карабин, потеря страховки), а также в случае, если дальнейшее выполнение упражнения невозможно (закончились силы, застрял и т.д.), участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

Испытание «Маятник». Данный этап наводится веревкой диаметром 10-12 мм. Общая длина веревки зависит от способа подвеса и высоты. Сам подвес веревки должен быть надежным (через толстый сук). В спортивном зале возможно использование каната. На конце маятниковой веревки в 40-50 см. от земли обычно завязывается крупный узел для опоры участника, который переносит вес своего тела на маятниковую веревку. Чем выше высота подвеса веревки, тем большая длина раскачивания маятника над землей по горизонтали. На земле отмечаются две линии перпендикулярно движению маятника: начало и конец. Между этими линиями находится опасная зона.

Заступ за линии, касание земли или падение с маятника в опасной зоне участник засчитывается штрафной балл.

4. «Огневой рубеж»

Принимает участие вся команда. Вид состоит из этапов:

«Снаряжение магазина». Магазин снаряжается учебными патронами, в количестве 30 шт., на время. Время всех участников команды складывается, что является их результатом.

«Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

Время всех участников команды складывается, что является их результатом. Порядок разборки и сборки определяется таблица 6.

Время разборки и сборки начисляется отдельно.

«Меткий стрелок» (стрельба из пневматической винтовки из положения стоя).

Разрешается использование личного оборудования и снаряжения (винтовка,

пульки). Запрещается использование оптических прицелов и спортивного снаряжения, спортивные винтовки. Дистанция 7-10 метров. Мишень № 8. Количество выстрелов: 5, засчитываются лучшие 3 попадания. Положение для стрельбы из положения стоя. Складывается общая сумма значений попаданий команды. Штраф: Нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельб и аннулирование результата стрельбы данного участника.

5. «Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение практического испытания составляет 10 минут. При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа. По итогу проведения испытаний складывается общее время команды и сумма баллов за теоретическую часть.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое и два практических задания.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы: укусы животных и змей; оказание первой помощи при ушибах; оказание первой помощи при сотрясении мозга; оказание первой помощи при ожогах; оказание первой помощи при обморожениях; оказание первой помощи при растяжениях; оказание первой помощи при отравлении угарным газом; переломы; правила наложения жгута; основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

Практическое задание состоит из двух этапов:

- первое может включать в себя: наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы); остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального); иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);

- второй этап способы транспортировки пострадавшего (манекен, имитационный предмет) через полосу препятствий, изготовление носилок из подручных средств, использование стандартных медицинских (жестких, мягких конструкций) носилок.

Ошибкой является: неправильное наложение повязки (слабо завязана), плохо завязана петля-бантик, падение бинта на землю до его использования (за каждое нарушение 1 балл – 2 мин.).

Выполнение первого задания практической части при оказании первой помощи проговаривается ход действия таблица 7.

Заявка

на участие в региональных соревнованиях военно-спортивной игры «Зарница»

Название команды: _____

Муниципальное образование: _____

Ссылка на размещение информации о результатах проведения II этапа Игры, с подтверждающими фотографиями:
образование: _____

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	Место жительства	Класс, организация

Всего допущено к Игре _____ человек

Руководитель команды _____
(фамилия, имя, отчество полностью)

Тел. руководителя команды _____

Судья _____
(фамилия, имя, отчество полностью)

Тел. судьи _____

Руководитель муниципального органа управлением образованием _____

Печать

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды **[указать наименование команды]** направленными для участия в III этапе военно-спортивной игры «Зарница-2022», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.
4. Правила поведения в условиях лагеря.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись участника и родителя
1		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Инструктаж проведен **[указать должность и фамилию имя отчество проводящего инструктаж]**

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____ / _____

Руководитель команды **[указать должность и фамилию имя отчество]** и сопровождающий команды: **[указать должность и фамилию имя отчество]** Приказ № _____ от _____ о назначении ответственного за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути следования и во время проведения Игры.

Руководитель направляющей организации _____ / _____
МП Подпись ФИО

Приложение 4
к положению о проведении
Региональной военно-спортивной
игры «Зарница-2022»

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу: _____,
_____,
документ, удостоверяющего личность: _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)
в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от 27.07.2006 г. N 152-ФЗ "О персональных данных", подтверждаю свое согласие на обработку рабочей группе и комиссии по допуску участников моих данных и данных моего ребенка в связи с участием _____

(Ф.И.О. ребенка)

в Игре «Зарница-2022», при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Представляю рабочей группе и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение, обезличивание, блокировку и уничтожение. Рабочая группа и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных, списки, протоколы и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группы и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «____» _____ года.

Подпись _____ / _____ /

Строевые приемы в составе отделения в движении. Таблица 5

Выполнение команд оценивается от 1 до 5 баллов.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава	Командир	
					Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствующую требованиям Устава	Командир Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствующую требованиям Устава
1	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, направиться» «Становись», «Равняйсь», «Смирно»	5	4	3	2	1
2	Сдача рапорта о начале выступления	5	4	3	2	1
3	Ответ на приветствие, команда	5	4	3	2	1
4	Выполнение команд «Разойдись», «В одну Шеренгу становись»	5	4	3	2	1
5	«Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	5	4	3	2	1
6	Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза)	5	4	3	2	1
7	Расчет по порядку номеров	5	4	3	2	1
8	Размыкание от середины	5	4	3	2	1

	строй/смыкание к середине	5	4	3	2	1	
9	Перестроение в двухшереножный строй и обратно	5	4	3	2	1	
10	Одиночная строевая подготовка	5	4	3	2	1	
11	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	5	4	3	2	1	
12	Движение строевым шагом	5	4	3	2	1	
13	Повороты в движении (по 1 разу)	5	4	3	2	1	
14	Отдание воинского приветствия в движении	5	4	3	2	1	
15	Подход к начальнику	5	4	3	2	1	
16	Возвращение в строй	5	4	3	2	1	
17	Строевая подготовка в составе отделения	5	4	3	2	1	
18	Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по два становись»	5	4	3	2	1	
19	Движение строевым шагом	5	4	3	2	1	
20	Изменение направления движения	5	4	3	2	1	
21	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения	5	4	3	2	1	
22	Сдача рапорта об окончании выступления	5	4	3	2	1	
	Итого	110	88	66	44	22	

Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Таблица 6

Порядок неполной разборки автомата АК-74: 1. Отделить магазин. 2. Проверить, нет ли патрона в патроннике. После осмотра произвести спуск курка с боевого взвода под углом не менее 45 градусов к поверхности стола. 3. Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада. 4. Отделить шомпол. 5. Отделить дульный тормоз-компенсатор. 6. Отделить крышку ствольной коробки. 7. Отделить возвратный механизм. 8. Отделить затворную раму с затвором. 9. Отделить затвор от затворной рамы. 10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки автомата АК-74 после не полной разборки: 1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. 2. Присоединить затвор к затворной раме. 3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. 4. Присоединить возвратный механизм. 5. Присоединить крышку ствольной коробки. 6. Спустить курок с боевого взвода под углом не менее 45 градусов к поверхности стола и поставить на предохранитель. 7. Присоединить дульный тормоз-компенсатор. 8. Присоединить шомпол. 9. Вложить пенал в гнездо приклада. 10. Присоединить магазин к автомату.

Порядок оказания первой помощи. Таблица 7

Все действия оказываемые пострадавшему выполняются на основании Приказа Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 №477н

В соответствии с ч. 1 ст. 31 ФЗ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел РФ, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с ч. 4 ст. 31 ФЗ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь: 1. Отсутствие сознания; 2. Остановка дыхания и кровообращения; 3. Наружные кровотечения; 4. Инородные тела верхних дыхательных путей; 5. Травмы различных областей тела; 6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения; 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур; 8. Отравления.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из ТС или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения. В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи;
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения. В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи;
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.