

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Дом детства и юношества» г. Макушино
МБОУ ДО «Дом детства и юношества» г. Макушино

Принята на заседании методического
совета МБОУ ДО «Дом детства и
юношества» г. Макушино
«25» августа 2026 г.

Протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МБОУ ДО «Дом детства и
юношества» г. Макушино

Н.А. Сталбуренко



**Дополнительная общеобразовательная программа
социально-гуманитарной направленности
«ЮНАРМИЯ»**

Возраст обучающихся: 9-18 лет

Срок реализации: 1 год обучения

Составитель: Дрюченко Олег Борисович,
методист дополнительного образования
МБОУ ДО «Дом детства и юношества» г. Макушино

2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр
Паспорт программы	3
Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы	4
1.1. Пояснительная записка	4
1.2. Цель и задачи программы	5
1.3. Учебный план	6
1.4. Содержание программы	7
1.5. Планируемые результаты	9
Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий	10
2.1. Календарный учебный график	10
2.2. Календарно-тематический план	11
2.3. Условия реализации программы	17
2.4. Формы аттестации/контроля	22
2.5. Оценочные материалы	23
2.6. Список литературы	26
Приложения	27

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Ф.И.О. автора/авторов, составителя	Дрюченко Олег Борисович
Учреждение	МБОУ ДО «Дом детства и юношества» г. Макушино
Наименование программы	«Юнармия»
Объединение	«Юнармия»
Тип программы	Дополнительная общеобразовательная программа
Направленность	Социально-гуманитарная
Образовательная область	Многопрофильная
Вид программы	Модифицированная
Возраст учащихся	9-18 лет
Срок обучения	1 год
Объём часов по годам обучения	72 часов
Уровень освоения программы	Стартовый, базовый
Цель программы	Создание условий для формирования у юнармейцев социально полезных компетенций, направленных на профориентацию и самореализацию, через активное участие в различных видах военно-патриотической деятельности
С какого года реализуется программа	С 2026 года

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

28 мая 2016 года образовано Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия», в числе основных задач которого декларируются: формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации; укрепление физической закалки и физической выносливости. С 2016 года в Курганской области и в частности, в Макушинском муниципальном округе, активно развивается юнармейское движение, цель которого - всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании; сохранение и приумножение патриотических традиций, формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества. Актуально внедрение краткосрочных дополнительных общеобразовательных программ, которые позволили бы охватить гораздо большее количество детей, вовлеченных в эту социально значимую деятельность.

Для осознания личной сопричастности и готовности к выполнению этих задач каждый юнармеец должен приобрести комплекс навыков и умений, не достижимых в рамках школьной программы. Данная программа призвана обеспечить условия и возможности для того, чтобы обучающиеся, принявшие решение вступить в ряды участников ВВПОД «ЮНАРМИЯ» в короткий период времени смогли приобрести достаточный уровень знаний и навыков в строевой огневой подготовке, обращении со средствами индивидуальной защиты, приобщились к лучшим воинским и юнармейским традициям, приобрели навыки оказания первой помощи пострадавшим, для успешного участия в военно-спортивных играх «Зарница», «Орленок», «Победа», в различных общественных мероприятиях патриотической направленности. Кроме того, программа направлена на формирование правильного представления об историческом и культурном наследии России, осознание ребенком российской идентичности.

Срок реализации программы: 1 год (72 часов на весь период обучения).

Периодичность занятий: 2 раза в неделю, по 1 учебному часу, продолжительность учебного часа - 45 минут.

Форма обучения по программе: Очная. При изучении некоторых тем возможна очно-дистанционная форма обучения.

Возраст обучающихся: 9-18 лет.

Программа разработана с учетом основных нормативно-правовых документов в сфере образования:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» (21.12.2012 г. № 273 - ФЗ);
- Конвенция «О правах ребенка»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Концепция развития дополнительного образования (утверждена Постановлением правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) - Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 г. № 09-3242;
- Устав МБОУ ДО «Дом детства и юношества» г.Макушино

- Положение о дополнительных общеобразовательных программах МБОУ ДО «Дом детства и юношества» г.Макушино

1.2. Цель и задачи программы

Цель программы: базовая подготовка юнармейцев к активной деятельности в составе Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» (ВВПОД «ЮНАРМИЯ»), создание условий для формирования у юнармейцев социально полезных компетенций, направленных на профориентацию и самореализацию, через активное участие в различных видах военно-патриотической деятельности.

Задачи программы:

Обучающие:

- вовлечение учащихся в разнообразные виды деятельности в рамках ВВПОД «ЮНАРМИЯ»;
- формирование у учащихся навыков коллективной деятельности;
- ознакомление учащихся с особенностями воинской службы, воинскими и юнармейскими традициями;
- приобретение и развитие базовых навыков и умений в обращении с оружием, средствами химической и бактериологической защиты, навыков самозащиты без оружия и с оружием, развитие навыков в строевой подготовке, медицинской подготовке;
- обучение правилам безопасного и социально ответственного поведения в условиях специфической социальной среды

Развивающие:

- развитие творческого мышления и потребности к участию в коллективной деятельности по организации и проведению мероприятий патриотической направленности;
- развитие физических и морально-волевых качеств обучающихся в процессе военно-спортивных мероприятий
- развитие творческой и исполнительской активности учащихся в процессе освоения основ воинской службы;
- использование позитивного влияния культурно-исторического наследия на духовно-нравственное развитие молодого поколения
- повышение мотивации к самореализации через социально полезную деятельность

Воспитательные:

- воспитание активной гражданской позиции учащихся, формирование у них позитивных жизненных ценностей;
- воспитание уважительного и бережного отношения к культурно-историческому наследию;
- воспитание уважительного отношения к воинскому труду;
- воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки, ответственности за свой вклад в общее дело.

1.3. Учебный план

№ раздела (темы)	Наименование тем	Количество часов			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1	История юнармейского движения	1	1	-	Тестирование
2	История Российской Армии	3	3	-	Защита проекта
3	Строевая подготовка	12	-	12	Сдача нормативов

					вов
4	Огневая подготовка	12	2	10	Сдача нормативов
5	Общая и специальная физическая подготовка	12	1	11	Сдача нормативов
6	Радиационная, химическая и биологическая защита	10	5	5	Сдача нормативов
7	Воинская этика и эстетика	2	2	-	Тестирование
8	Медицинская подготовка	8	4	4	Сдача нормативов
9	Тактическая подготовка	12	6	6	Тактическая игра
	Итого	72	24	46	

1.4. Содержание программы

Раздел 1. История юнармейского движения (8ч: теория-3ч; практика-5ч)
Теория: История и традиции подготовки подростков и юношей к военной и государственной службе в России. Образование кадетских корпусов. Суворовские и нахимовские училища в СССР. Возрождение кадетского и казачьего образования в современной России и в Зауралье. Казачьи традиции, правила и ритуалы. Возникновение и развитие юнармейского движения в нашей стране и в Зауралье. Структура ВВПОД «Юнармия». Кодекс чести юнармейца. Клятва юнармейца.
Практические занятия: тренировка проведения ритуала посвящения в юнармейцы.
Раздел 2. История Российской Армии. (12ч: теория-6ч; практика-6ч)
История создания, роль и значение Армии и Флота в истории нашего Отечества. Знаменательные сражения. Дни воинской славы (Победные дни) России, памятные даты. Города – Герои, города воинской и трудовой славы. История казачьего войска. Великие полководцы. Подвиг армии и народа в Великой Отечественной войне. Курганцы – герои Великой Отечественной войны. Жизнь и подвиг Героя Советского Союза генерал-полковника М.С. Шумилова. Наши земляки — Герои Советского Союза. Ветераны войн и вооруженных конфликтов села Садового. Подвиг Героя России А.В. Тюнина.
Практические занятия: Создание викторин, посвященных истории казачества. Оформление сборника исследовательских и творческих работ учащихся, посвященных Дням воинской славы России и воинским подвигам земляков.
Раздел 3. Строевая подготовка. (26ч: теория-4ч; практика-22ч)
Теория. Строевой устав и основные его положения. Обязанности солдата перед построением и в строю.
Практические занятия. Строевая стойка, повороты на месте. Строевой шаг. Повороты в движении. Размыкание и смыкание строя. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи подразделений. Перестроения. Движение строевым и походным шагом в составе подразделения. Выполнение воинского приветствия в составе подразделения на месте и в движении. Исполнение строевой песни. Строевые приемы с оружием на месте. Движение с оружием.
Раздел 4. Огневая подготовка. (28ч: теория-4ч; практика-24ч)
Теория. История создания стрелкового оружия. Современные образцы стрелкового вооружения. Перспективы развития стрелкового оружия. Меры безопасности при обращении с оружием. Основы и правила стрельбы. Явление выстрела. Траектория полета пули. Рассеивание.
Практические занятия. Выбор и корректировка прицельных установок. Устройство пневматической винтовки, правила её эксплуатации, меры безопасности. Изготовка к стрельбе из ПВ, производство выстрела. Тренировка в стрельбе на кучность. Тренировки в стрельбе на кучность и результат. Скоростная стрельба. Материальная часть и тактико-технические характеристики автомата Калашникова. Выполнение нормативов по огневой подготовке.
Раздел 5. Общая и специальная физическая подготовка (58ч: теория-4ч; практика -54ч)
Теория. Полоса препятствий. Магнитный азимут. Топографические знаки. Узлы. Знаки Земля-Воздух.
Практические занятия. Входной контроль уровня общей физической подготовленности. Силовая гимнастика. Подтягивание в висе на перекладине. Комплексное силовое упражнение. Выполнение нормативов ГТО. Изучение и тренировка в преодолении элементов полосы препятствий: лабиринт, забор, разрушенная лестница, разрушенный мост, противотанковый ров, подземный ход. Приемы рукопашного боя. Комплексы РБ-1 и РБ-2. Определение азимута на местности. Узлы. Разведение костра и установка палатки. Поход.
Раздел 6. Радиационная, химическая и биологическая защита (20ч: теория-6ч; практика-14ч)
Теория. Оружие массового поражения и защита от него. Поражающие факторы различных видов ОМП. Классификация ядерного, химического и биологического оружия.

Индивидуальные и коллективные средства защиты. Правила пользования противогазом, респиратором. Общевоинской защитный комплект. Частичная санитарная обработка Практические занятия. Выполнение нормативов по РХБЗ: надевание противогаза или респиратора; надевание ОЗК в виде плаща, надевание ОЗК в виде комбинезона; надевание Л-1; действия при вспышке ЯВ, при преодолении участка местности, подверженного химическому, биологическому или радиационному заражению. Принцип работы и порядок разворачивания и применения приборов радиационной и химической разведки. Изготовление индивидуальных средств защиты из подручных материалов.
Раздел 7. Воинская этика и эстетика (18ч: теория-4ч; практика-14ч) Теория. Правила взаимоотношений между военнослужащими и воинская вежливость. Традиции правил взаимоотношений между казаками и юнармейцами. Взаимоотношения военнослужащих со старшими по званию, с гражданскими лицами. Воинские традиции. Практические занятия. Присяга. Боевое знамя части. Уважение к символам государства и Вооруженных Сил. Эстетика воинского труда и быта. Требования к содержанию зданий и помещений. История военного и казачьего костюма. Правила ношения формы одежды. Отражение сущности воинского труда в музыкальных и художественных произведениях. Разучивание песен военно-патриотической тематики. Традиции русского бала. Правила поведения на балу. Правила поведения при проведении общественных мероприятий.
Раздел 8. Медицинская подготовка (26ч: теория-6ч; практика-20ч) Теория. Общие правила оказания первой помощи. Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах, ожогах, отморожениях, травмах, при укусах насекомых и змей. Классификация ран. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Табельные и подручные средства оказания первой медицинской помощи. Терминальные состояния. Практические занятия. Наложение повязок. Имобилизация. Способы транспортировки пострадавшего при помощи штатных или подручных средств, изготовление средств транспортировки пострадавшего. Отработка алгоритма действий по оказанию первой помощи при терминальных состояниях. Отработка знаний в полевых условиях.
Раздел 9. Тактическая подготовка (20ч: теория-4ч; практика-16ч) Теория. Основы общевоинского боя. Обязанности солдата в бою. Практические занятия. Отработка действий солдата в бою. Выбор места для стрельбы, наблюдения. Самоокапывание. Маскировка. Инженерное оборудование местности в обороне. Действия в составе отделения, группы в различных видах боя, в разведке, на марше, в боевом охранении.

1.5. Планируемые результаты

В результате усвоения программы обучающийся:

усвоит: историю и традиции казачьего и юнармейского движения; историю создания, роль и значение Российской Армии в истории страны; правила обращения со стрелковым оружием; несколько литературных и музыкальных произведений военно-патриотической тематики; правила поведения на балу; правила оказания первой помощи;

овладеет умениями и навыками: применять средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи; производить частичную санобработку после выхода из зоны заражения ОВ; производить неполную разборку, сборку после неполной разборки, чистку и смазку стрелкового оружия; изготавливаться к стрельбе и вести огонь из пневматической винтовки; оказывать первую медицинскую помощь при травмах; преодолевать элементы общевоинской полосы препятствий;

использует приобретенные знания и умения в практической деятельности для: для подготовки к профессиональной деятельности в различных силовых структурах; для оказания первой медицинской помощи пострадавшим в сложных условиях обстановки; для участия в конкурсах, культурных и спортивных мероприятиях.

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

Этапы образовательного процесса	1 год
Всего часов по программе	216 часов; теория – 41 час, практика – 175 часов
Продолжительность учебного года	36 недель
Начало учебного года	с 1 сентября
1 полугодие	1.09. – 30.12.2026
промежуточная аттестация	декабрь 2026 года
зимние каникулы	31.12.2026 г. - 10.01.2027 г.
2 полугодие	11.01. – 25.05.2027 г.
итоговая аттестация	25.05.2027 г.
летние каникулы	26.05. – 31.08. 2027 г.

2.2. Календарно-тематический план

№ п/п	Наименование темы, занятия	Количество часов			Формы проведения	Дата и время занятия
		всего	теор.	практ.		
1.	История юнармейского движения	8	4	4		
1.1.	История и традиции подготовки подростков и юношей к военной и государственной службе в России и в Зауралье	2	2	-	рассказ-беседа	
1.2	Возникновение и развитие юнармейского движения в нашей стране и в Зауралье. Структура ВВПОД «Юнармия». Кодекс чести юнармейца. Клятва юнармейца	2	1	1	Рассказ-беседа, оформление стенда	
1.3.	История и традиции нашего юнармейского отряда. Организация самоуправления. Права и обязанности юнармейца	2	1	1	Рассказ, встреча с интересными собеседниками	
1.4	Ритуал посвящения в юнармейцы	2	-	2	Практическое занятие	
2.	История Российской Армии	12	6	6		
2.1.	История создания, роль и значение Армии и Флота в истории России	2	1	1	Рассказ-беседа	
2.2.	Дни воинской славы (Победные дни) России	2	1	1	Подготовка сообщений	
2.3.	Зауральцы – герои Великой Отечественной войны.	2	1	1	Беседа, просмотр фильмов	
2.4.	Ветераны войн и вооруженных конфликтов современности. Подвиг Героя России А.В. Тюнина	2	-	2	Экскурсия на Аллею Героев. Работа в архиве, встреча с ветеранами	

2.5	Города-Герои и города воинской славы	2	1	1	Изготовление виртуального альбома	
2.6.	Вклад Зауралья в защиту Отечества	2	1	1	Беседа с интересными людьми	
3.	Строевая подготовка	26	4	22		
3.1.	Строевой устав и основные его положения. Строевая стойка, повороты на месте	2	1	1	Объяснение, показ, тренировка	
3.2.	Строевой шаг. Движение походным и строевым шагом. Церемониальный шаг	2	-	2	Объяснение, показ, тренировка	
3.3.	Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй	2	-	2	Объяснение, показ, тренировка	
3.4.	Строи подразделений. Построение в развернутый и в походный строй. Перестроения.	2	-	2	Объяснение, показ, тренировка	
3.5.	Повороты в движении	2	-	2	Объяснение, тренировка	
3.6.	Движение строевым и походным шагом в составе подразделения	2	-	2	Объяснение, показ, тренировка	
3.7.	Повороты в движении в составе отделения	2	-	2	показ, тренировка	
3.8.	Выполнение воинского приветствия в составе подразделения на месте и в движении.	2		1	Объяснение, показ, тренировка	
3.9	Строевые приёмы с оружием	2	1	1	Объяснение, показ, тренировка	
3.10	Движение с оружием	2	-	2	Объяснение, показ,	

					тренировка	
3.11	Движение с исполнением строевой песни	2	1	1	Объяснение, показ, тренировка	
3.12	Действия в составе церемониальных групп. Пост №1	2	1	1	Рассказ, показ, тренировка	
3.13	Строевой смотр	2		2	Контрольное занятие	
4.	Огневая подготовка	28	4	24		
4.1.	История создания стрелкового оружия. Современные образцы стрелкового вооружения. Меры безопасности при обращении с оружием	2	1	1	Рассказ, показ, беседа	
4.2.	Основы и правила стрельбы. Явление выстрела. Траектория полета пули. Выбор и корректировка прицельных установок.	2	1	1	Рассказ, объяснение, тренировка	
4.3.	Устройство пневматической винтовки, правила её эксплуатации. Изготовка к стрельбе, производство выстрела	2	1	1	Рассказ, показ, тренировка	
4.4.	Тренировка в стрельбе на кучность	2	-	2	показ, тренировка	
4.5.	Тренировка в стрельбе на кучность и результат	2	-	2	показ, тренировка	
4.6.	Тренировка в стрельбе на выполнение норматива ВФСК ГТО	2	-	2	показ, тренировка	
4.7.	Скоростная стрельба	2	-	2	мини-соревнования	
4.8.	Материальная часть и тактико-технические характеристики (ТТХ)	2	-	2	показ, тренировка	

	автоматов Калашникова					
4.9	Порядок разборки и сборки АК-74	2	-	2	показ, тренировка	
4.10	Снаряжение магазина к АКМ	1	-	1	показ, тренировка	
4.11	Тренировка в разборке и сборке АК-74 и снаряжении магазина	3	-	3	показ, тренировка	
4.12	Гранаты и мины. ТТХ и правила применения	2	1	1	показ, тренировка	
4.13	Пистолет Макарова. ТТХ, порядок разборки и сборки	2	-	2	показ, тренировка	
4.14	Контрольное занятие по огневой подготовке	2	-	2	Мини-соревнования, зачет	
5.	Общая и специальная физическая подготовка	58	6	52		
5.1.	Общая физическая подготовка	22	1	21		
5.1.1.	Входной контроль уровня ОФП. Меры безопасности	4	1	3	Рассказ, показ, тренировка	
5.1.2.	Упражнения для развития общей выносливости. Контроль: бег 2000 м	2	-	1	Рассказ, показ, тренировка	
5.1.3.	Упражнения для развития силы и гибкости. Контроль: КСУ на перекладине	2	-	2	Показ, тренировка	
5.1.4	Упражнения для развития координации движений. Контроль: метание гранаты	2	-	2	Показ, тренировка	
5.1.5	Упражнения для развития скоростных качеств. Контроль: бег 100 м	2	-	2	Показ, тренировка	
5.1.6	Выполнение нормативов ГТО	2	-	2	Рассказ, показ, тренировка	

5.1.7	Традиционные подвижные игры	2	-	2	Мастер-класс, игра	
5.1.8	Лыжная подготовка. Движение классическим ходом. Тропление лыжни	2	-	2	Рассказ, показ, тренировка	
5.1.9	Лыжная подготовка. Катание с гор. Повороты и торможение при спуске.	2	-	2	Показ, тренировка	
5.1.10	Лыжная подготовка. Движение коньковым ходом. Бег свободным ходом 3000 м	2	-	2	Показ, тренировка	
5.2	Специальная физическая подготовка	26	3	23		
5.2.1.	Изучение и тренировка в преодолении элементов полосы препятствий	2	1	1	Рассказ, показ, тренировка	
5.2.2	Тренировка в преодолении элементов полосы препятствий	2	-	2	Рассказ, показ, тренировка	
5.2.3	Базовые правила и приёмы рукопашного боя. Меры безопасности.	2	1	1	Рассказ, показ, тренировка	
5.2.4	Отработка безопасного падения из различных положений	2	-	2	показ, тренировка	
5.2.5	Стойка. Захваты и освобождение от них. Выведение соперника из равновесия	2	-	2	показ, тренировка	
5.2.6	Броски. Отработка техники бросков	2	-	2	показ, тренировка	
5.2.7.	Партер. Приемы в партере	2	-	2	показ, тренировка	
5.2.8	Спарринги с использованием изученных приемов	2	1	1	Рассказ, показ, тренировка	
5.2.9	Техника нанесения ударов, постановка блоков	2	-	2	показ, тренировка	

5.2.10	Отработка техники нанесения ударов	2	-	2	Показ, тренировка	
5.2.11	Приемы рукопашного боя с оружием	2	-	2	Показ, тренировка	
5.2.12	Комплексы приемов рукопашного боя РБ-1 и РБ-2	2	-	2	Показ, тренировка	
5.2.13	Отработка показательных выступлений с применением приемов рукопашного боя	2	-	2	Показ, тренировка	
5.3.	Основы туризма	8	2	6		
5.3.1	Ориентирование на местности. Компас	2	1	1	Показ, тренировка	
5.3.2	Топографические знаки. Чтение карты	2	1	1	Показ, тренировка	
5.3.3	Туристский бивак. Выбор места и оборудование бивака	2	-	2	Показ, тренировка	
5.3.4	Техника движения по различным видам рельефа	2	-	2	Показ, тренировка	
5.4	Контрольное занятие. Выполнение норм ВФСК ГТО	2	-	2	соревнование	
6.	Радиационная, химическая и биологическая защита	20	4	16		
6.1.	Оружие массового поражения и защита от него.	2	2	-	Рассказ, показ, тренировка	
6.2.	Индивидуальные и коллективные средства защиты.	2	1	1	Практическое занятие	
6.3.	Защитные комплекты: ОЗК и Л-1. ИСЗОД	2	-	2	Показ, тренировка	
6.4	Тренировка в надевании ИСЗ	2	-	2	тренировка	
6.5	Частичная санитарная	2	-	2	Рассказ, показ,	

	обработка (ЧСО).				тренировка	
6.6	Тренировка в эвакуации пострадавшего из зоны заражения	2	-	2	Практическое занятие	
6.7	Приборы радиационной и химической разведки	2	1	1	Практическое занятие	
6.8	Тренировка в изготовлении ИСЗ из подручных материалов	2	-	2	Практическое занятие	
6.9	Тренировка в преодолении зоны заражения в средствах защиты и с проведением ЧСО	2	-	2	Практическое занятие	
6.10	Контрольное занятие. Выполнение нормативов по РХБЗ	2	-	2	Практическое занятие	
7.	Воинская этика и эстетика	18	3	15		
7.1	Правила взаимоотношений между военнослужащими и воинская вежливость.	2	1	1	Тренировка, ролевая игра	
7.2	Эстетика воинского труда и быта. Требования к содержанию зданий и помещений. Правила ношения формы одежды.	2	1	1	Экскурсия в воинскую часть, ОУ ДОСААФ России	
7.3	Военная тема в отечественной литературе	2	1	1	Подготовка сообщений	
7.4	Военная тема в отечественной живописи	2	1	1	Подготовка сообщений	
7.5	Песни подвига	2	-	2	Песенный баттл	
7.6	Военные марши и сигналы	2		2	Викторина	
7.7	Русский светский бал	2	1	1	Мастер-класс	
7.8	Песенный круг	4	-	4	КТД, концерт	
8.	Медицинская	26	4	22		

	подготовка					
8.1.	Общие правила оказания первой помощи.	2	2	-	Демонстрация, тренировка	
8.2.	Первая помощь при ожогах и обморожениях	2	-	2	Демонстрация, тренировка	
8.3.	Первая помощь при ушибах и ссадинах	2	-	2	тренировка	
8.4.	Первая помощь при укусах насекомых	2	-	2	тренировка	
8.5.	Первая помощь при пищевых отравлениях	2	-	2	Демонстрация, тренировка	
8.6.	Первая помощь при травмах. Вывихи. Иммобилизация	2	-	2	Демонстрация, тренировка	
8.7.	Первая помощь при переломах. Иммобилизация	2	-	2	Демонстрация, тренировка	
8.8.	Классификация ран. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Повязки	2	1	1	тренировка	
8.9.	Первая помощь при венозном и паренхиматозном кровотечениях	2	-	2	тренировка	
8.10.	Первая помощь при артериальном кровотечении	2	-	2	тренировка	
8.11.	Первая помощь при терминальных состояниях	2	1	1	Демонстрация, тренировка	
8.12.	Способы транспортировки пострадавших	2	-	2	Тренировка	
8.13.	Контрольное занятие	2	-	2	Выполнение практических задач	

9.	Тактическая подготовка	20	4	16		
9.1	Основы общевойскового боя. Обязанности солдата в бою.	2	2	-	Рассказ, демонстрация схем	
9.2	Тактика действий мотострелкового отделения в различных видах боя	2	2	-	Рассказ, демонстрация схем	
9.3	Способы передвижения на поле боя	2	-	2	Показ, тренировка	
9.4	Действия солдата в бою. Выбор места для стрельбы. Наблюдение.	2	-	2	Показ, тренировка	
9.5	Самоокапывание. Оборудование окопа для стрельбы лежа, с колена, стоя	2	-	2	Показ, тренировка	
9.6	Действия в обороне. Инженерное оборудование местности. Маскировка	2	-	2	Показ, тренировка	
9.7	Действия в наступлении. Атака.	2	-	2	Показ, тренировка	
9.8	Действия на марше и в боевом охранении	2	-	2	Показ, тренировка	
9.9	Действия в разведке.	2	-	2	Показ, тренировка	
9.10	Тактическая игра на местности	2	-	2	Игра	
Всего часов		216	34	182		

2.3. Условия реализации программы

2.3.1. Комплектование учебных групп осуществляется с 1 до 15 сентября по личному заявлению родителей (законных представителей). Доукомплектование осуществляется в течение всего периода реализации программы при наличии вакантных мест в объединении, согласно учебному плану МБОУ ДО «Кетовский детско-юношеский центр».

Количественный состав учебной группы 15-20 человек.

2.3.2. Содержание программы опирается на общедидактические принципы: связь с жизнью, систематичности, последовательности, доступности, наглядности, индивидуального подхода в обучении и развитии детей. По мере изучения материала программы, учащиеся знакомятся со спецификой профессии военнослужащего, спасателя. Она способствует развитию мышления, творческого воображения, познавательной деятельности обучающихся, ответственности, профориентации.

2.3.3. Основная форма занятий по программе – групповая с выраженным индивидуальным подходом. Тип – комбинированные занятия.

Виды занятий:

- теоретические и практические занятия;
- выполнение индивидуальных заданий;
- ролевые игры;
- экскурсии;
- тренировки;
- соревнования.

Теоретические занятия - излагаются теоретические сведения посредством рассказа, беседы, просмотра презентаций, видеоматериалов, изучения документов, отчетов о походах.

Практические занятия - осуществляется наработка умений и навыков в ходе тренировок, мини-соревнований, выполнения индивидуальных и групповых заданий, практической коллективной деятельности по подготовке и проведению военно-патриотических мероприятий.

2.3.4. Материальная база для проведения занятий по программе:

- элементы строевого плаца
- элементы общевойсковой полосы препятствий
- ММГ автомата Калашникова — 2 шт.
- магазин к АКМ с патронами — 2 шт.
- сумка санитарная — 1 комплект
- ОЗК — 4 комплекта
- противогазы ГП-5 и ГП-7 — 10 шт.
- макеты ручных гранат — 4 шт.
- макеты миц — 4 шт.
- ММГ пистолета Макарова — 1 шт.
- винтовка пневматическая МР-512 — 2 шт.
- компас магнитный — 2 шт.
- палатки туристские — 4 шт.
- лопатки пехотные — 6 шт.

2.4. Формы аттестации

Для оценки результативности учебных занятий применяются следующие виды и формы контроля:

Виды контроля	Формы контроля
Вводный контроль	Собеседование, наблюдение
Текущий контроль (по итогам занятий)	Опросы, собеседования, наблюдение
Промежуточный контроль (декабрь)	Тестирование, проверка практических навыков

Итоговый контроль (май)	Тестирование, проверка практических навыков
	Выполнение практического задания.

Отслеживание личностного развития обучающихся осуществляется методами наблюдения и собеседования

2.5. Оценочные материалы

Выполнение контрольного упражнения стрельб: «Стрельба с места из пневматической винтовки по неподвижной цели днем»

Упражнение выполняется двумя сериями выстрелов по три патрона в каждой. В первой серии выстрелов после каждого выстрела руководитель стрельбы подводит обучаемого к мишени, указывает на допущенные ошибки и отмечает попадание. Во второй серии выстрелов обучаемый выполняет упражнение на оценку, при этом осмотр мишени производится по окончании стрельбы.

Название упражнения	«Стрельба с места из пневматической винтовки по неподвижной цели днем»
Вид оружия	пневматическая винтовка
Цели	спортивная мишень №8 на щите 0,5 x 0,5 м.
Дальность до цели, м.	10
Количество патронов, шт.	6 (2 серии по 3)
Время на стрельбу	неограниченное
Положение для стрельбы	сидя с упора
Оценка:	
«отлично»	25 очков
«хорошо»	20 очков
«удовлетворительно»	15 очков

НОРМАТИВЫ ПО ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ
(выдержка из приложения № 4 к курсу стрельб из стрелкового оружия,
боевых машин и танков
Вооруженных Сил Российской Федерации (КССО, БМ и Т ВС РФ – 2003)

Номер норматива	Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Вид оружия	Оценка по времени (сек.)		
				«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»
1	Изготовка к стрельбе из различных положений (лежа, с колена, стоя, из-за укрытия) при действиях в пешем порядке.	Обучаемый с оружием в исходном положении в 10 м от огневой позиции (места для стрельбы). Автомат в положении «на ремень», пистолет в кобуре. Магазин, снаряженный пятью учебными патронами, в сумке (кобуре). Сумка (кобура) застегнута. Руководитель указывает огневую позицию (место для стрельбы), положение для стрельбы, сектор стрельбы и подает команду «К бою». Обучаемый изготавливается к стрельбе (переводит оружие из походного положения в боевое, заряжает оружие) и докладывает: «Такой-то к бою готов». На прицелах должны быть нулевые отметки	Автомат Пистолет ПМ	7 с 7 с	8 с 8 с	10 с 10 с
2	Разряжание оружия при действиях в пешем порядке.	Обучаемый выполнил команду «К бою» (оружие заряжено). Руководитель подает команду «Разряди. Отбой.» Обучаемый разряжает оружие (переводит оружие из боевого в походное положение), извлекает из магазина патроны, кладет магазин в сумку (кобуру) и становится в исходное положение в 10 м от огневой позиции, имея оружие в положении, указанном в нормативе №1.	Автомат Пистолет ПМ	16 с 11 с	17 с 12 с	20 с 14 с
13	Неполная разборка оружия.	Оружие на подстилке, инструмент наготове. Обучаемый находится у оружия. Норматив выполняется одним обучаемым. Время отсчитывается от команды «К неполной разборке оружия приступить» до доклада обучаемого «Готово».	Автомат Пистолет ПМ	15 с 7 с	17 с 8 с	19 с 10 с
14	Сборка оружия после неполной разборки.	Оружие разобрано. Части и механизмы аккуратно разложены на подстилке, инструмент наготове. Обучаемый находится у оружия. Норматив выполняется одним обучаемым. Время отсчитывается от команды «К сборке приступить» до доклада обучаемого «Готово».	Автомат Пистолет ПМ	25 с 9 с	27 с 10 с	32 с 12 с
15	Снаряжение магазина патронами.	Обучаемый находится перед подстилкой, на которой разложены магазины, учебные патроны (россыпью). Время отсчитывается от команды руководителя «К снаряжению магазина приступить» до доклада обучаемого «Готово».	Магазин с 30 патронами Магазин к ПМ	33 с 7 с 16 с	38 с 8 с 17 с	43 с 10 с 20 с

Билеты для проверки знаний по разделу «Медицинская подготовка»

Билет № 1

Вводная: Вы, купаясь на «диком» пляже, увидели, что один из отдыхающих стал тонуть. Его вытащили на берег, но он не подает признаков жизни.

Задание: Организуйте мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему (можете использовать помощь 2-х человек).

Билет № 2

Вводная: Вы стали свидетелем ДТП – столкновения двух автомобилей. В одном из них есть пострадавший с переломом голени и множественными колото-резаными ранами головы с капиллярным кровотечением, с потерей сознания. В автомобиле есть аптечка первой помощи.

Задание: Организуйте мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему (можете использовать помощь 2-х человек).

Билет № 3

Вводная: Вы в составе бригады спасателей прибыли к месту производственной аварии на промышленном предприятии, где увидели, что один из рабочих при разрушении работавшего абразивного круга на станке получил ранение головы от удара осколком круга. Имеются признаки перелома костей черепа, сотрясения мозга, капиллярного кровотечения. Имеются аптечка первой помощи и индивидуальная аптечка АИ-2.

Задание: Организуйте мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему (можете использовать помощь 1-го человека).

Билет № 4

Вводная: Вы стали свидетелем криминогенной ситуации, в которой один из ссорившихся нанес другому ножевое ранение в область бедра и скрылся. У пострадавшего имеются признаки артериального кровотечения. Аптечки первой помощи нет. Рядом во дворе сушится на веревке постиранное белье. В кармане есть авторучка.

Задание: Организуйте мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему. Можете использовать помощь пострадавшего (но учтите, что он может потерять сознание от кровопотери) и «случайного прохожего».

Билет № 5

Вводная: Вы пожарный-спасатель. Во время пожара из горящей квартиры эвакуирован человек с ожогами кистей рук 2-й степени и признаками отравления продуктами горения. В пожарном автомобиле есть аптечка первой помощи. У вас есть АИ-2. «Скорая помощь» еще не приехала.

Задание: Организуйте мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему (можете использовать помощь 1-го человека).

Билет № 6

Вводная: Во время похода в горах ваш товарищ упал с крутого склона, получив множественные ушибы мягких тканей рук, ног и туловища, мелкие ссадины. Имеются признаки вывиха в правом локтевом суставе. В лагере (в 500 метрах от вас) есть аптечка первой помощи.

Задание: Организуйте мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему (можете использовать помощь 2-х человек).

2.6. Список литературы

1. Боевой устав Сухопутных войск, часть 3.
2. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. «Атлас добровольного спасателя: первая медицинская помощь на месте происшествия»: учебное пособие.- М.: АСТ; Астрель, 2005.
3. Волович В.Г. «Академия выживания», М.: Толк, 1995.
4. Начальная военная подготовка: Учебник/ под ред. Ю.А. Науменко. - М.: Воениздат, 1985.
5. «На службе Отечеству: Об истории Российского государства и его Вооруженных Силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы», М.: издательство Русь РКБ, 1998.
6. Наставления по стрелковому делу, М.: Военное издательство, 2015.
7. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (НФП-2009), М.: Военное издательство, 2010.
8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, М., Военное издательство, 2020.
9. Отчизны доблестные даты. Курган, 2007.
10. Федеральный закон РФ «О статусе военнослужащих».
11. Федеральный закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.ruscadet.ru>
2. <http://www.mil.ru>
3. <http://www.armyus.ru>
4. <http://www.yunarmi.ru>

Приложения

Строевые приемы и подаваемые команды

Наименование строевых приемов	Подаваемые команды
Строевая стойка	СТАНОВИСЬ или СМІРНО
Отмена выполнения приема	ОТСТАВИТЬ
Построение отделения в одну шеренгу	Отделение, в одну шеренгу - СТАНОВИСЬ
Построение отделения в колонну по два	Отделение, в колонну по два - СТАНОВИСЬ
Выравнивание отделения на месте	РАВНЯЙСЬ
Снятие (надевание) головных уборов	Головные уборы – СНЯТЬ (НАДЕТЬ)
Повороты на месте: налево направо кругом	Нале – ВО Напра – ВО Кру - ГОМ
Повороты в движении: налево направо кругом	Нале – ВО (под левую ногу) Напра – ВО (под правую ногу) Кругом – МАРШ (под правую ногу) Для поворота кругом по исполнительной команде сделать еще один шаг левой ногой, вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, развернувшись на носках обеих ног, продолжать движение с левой ноги в новом направлении
Движение походным шагом	Шагом - МАРШ
Движение строевым шагом	Строевым шагом - МАРШ
При движении походным шагом переход на строевой шаг	СМІРНО (Отделение, - СМІРНО)
При движении строевым шагом переход на походный шаг	ВОЛЬНО (Отделение, - ВОЛЬНО)
Движение бегом	Бегом - МАРШ
Обозначение шага на месте	На месте, шагом – МАРШ (в движении – НА МЕСТЕ)
Начало движения после обозначения шага на месте; продолжение движения в прямом направлении	ПРЯМО
Прекращение движения	Отделение - СТОЙ
Выход юнармейца из строя	юнармеец Иванов, ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА СТОЛЬКО-ТО ШАГОВ или: юнармеец Иванов, КО МНЕ
Возвращение юнармейца в строй	юнармеец Петров, СТАТЬ В СТРОЙ или только: СТАТЬ В СТРОЙ
Доклад командиру о прибытии	Товарищ майор, юнармеец Петров по вашему приказу прибыл
Размыкание отделения на месте	Отделение, вправо (влево, от середины) на столько-то шагов, разом – КНИСЬ
Наименование строевых приемов	Подаваемые команды
Смыкание отделения на месте	Отделение, вправо (влево, к середине) сом – КНИСЬ
Перемена направления захождением плечом	Отделение, правое (левое) плечо вперед, шагом – МАРШ (на ходу – МАРШ)

Перемена направления движения по примеру командира	Отделение, за мной - МАРШ
Расчет по общей нумерации	Отделение, по порядку - РАССЧИТАЙСЯ
Предварительный расчет на первый-второй перед перестроением из одношереножного строя в двухшереножный	Отделение, на первый и второй -РАССЧИТАЙСЯ
Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две	Отделение, в две шеренги – СТРОЙСЯ (вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, и приставляют левую ногу)
Перестроение из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный	Отделение, влево на один шаг – разом – КНИСЬ; после этого: Отделение, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ (вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед, и приставляют левую ногу)
Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два	Отделение, в колонну по два шагом – МАРШ (на ходу – МАРШ) Командир идет в полшага, вторые номера, выходя вправо, в такт шага занимают свои места в колонне справа от своих первых номеров
Перестроение из колонны по два в колонну по одному	Отделение, в колонну по одному, шагом – МАРШ (на ходу – МАРШ) Командир идет полным шагом, а остальные – вполшага; по мере освобождения места вторые номера в такт шага заходят в затылок первым и продолжают движение полным шагом
Выполнение воинского приветствия в строю на месте (когда начальник подойдет на 10-15 шагов)	Отделение, СМІРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ) Все стоящие в строю принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают начальника взглядом, поворачивая вслед за ним голову, командир, подав команду для приветствия, прикладывает руку к головному убору, походит строевым шагом к начальнику и докладывает, например: «Товарищ майор, отделение кадет средней школы №18 для участия в соревнованиях по строевой подготовке построено. Командир отделения кадет Петров»
Выполнение воинского приветствия в строю в движении (за 10-15 шагов до начальника)	Отделение, СМІРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО) По команде СМІРНО все переходят на строевой шаг, а по команде «Равнение на-ПРАВО» одновременно поворачивают голову в сторону начальника и прекращают движение руками, командир прикладывает руку к головному убору
При прохождении начальника или по команде «Вольно» после приветствия	ВОЛЬНО
Сбор подразделения	Отделение, КО МНЕ

Меры безопасности при организации стрельб

При проведении стрельб в закрытом тире (месте, оборудованном для стрельбы) назначаются:

- исходное положение, обозначаемое полосой;
- огневой рубеж (линия огня), который устанавливается на безопасном расстоянии от исходного положения;
- пункт боевого питания - место для хранения пульек;
- место для ожидания очередной смены;
- место для ремонта, настройки и проверки работоспособности пневматического оружия.

Меры безопасности при проведении стрельб из пневматической винтовки

Перед стрельбой обучающихся делят на смены с учетом наличия оружия и количества мишеней.

Очередная смена стреляющих по команде строится на исходном положении. Затем проверяется знание ими условий упражнения и мер безопасности при стрельбе. Каждому стреляющему руководитель ставит задачу: «Учащийся Петров, стреляйте по мишени номер один. Место для стрельбы первое». Руководитель стрельбы выдает патроны, а каждый стреляющий докладывает: «Учащийся Петров пять пульек получил».

После команды руководителя стрельбы "Смена на огневой рубеж – ШАГОМ МАРШ!", стреляющие занимают свое место на огневом рубеже.

Обучаемые по команде руководителя стрельбы «Смена, леж – ЗАРЯЖАЙ!» изготавливаются к стрельбе, заряжают оружие и докладывают: «Учащийся Петров к стрельбе готов». Руководитель, проверив положение, занятое каждым стреляющим, подает команду на открытие огня "ОГОНЬ".

Если стреляющие допускают ошибки при подготовке или в ходе стрельбы, руководитель подает команду "Прекратить стрельбу", указывает на ошибки, добивается их устранения, затем вновь подает команду "ОГОНЬ".

Закончив стрельбу, каждый обучаемый докладывает: «Учащийся Петров стрельбу окончил».

После окончания выполнения стреляющими упражнения руководитель стрельбы подает команду: «Стой, разрядь, оружие – к осмотру!».

Каждый стреляющий разряжает оружие, открывает ствол (затвор) и докладывает: «Оружие разряжено».

Затем руководитель стрельбы осматривает оружие по правилам, изложенным в наставлении по стрелковому делу, и, если необходимо, проверяет количество неизрасходованных пульек.

Осмотрев оружие, руководитель подает команду «Встать», дает указание стреляющим, если необходимо, собрать оставшиеся пульки и сдать их, затем организует осмотр мишеней, указывая им на допущенные ошибки, объявляет результат и оценки.

После этого смена по команде возвращается на исходное положение.